

# DÉBUTANT

1

Je commence à jouer  
Je commence à connaître les règles  
et apprendre les coups de base  
Je fais peu d'échanges

2

J'ai joué quelques fois  
Je connais les règles  
Je fais quelques échanges

3

Je fais mes premières volées, lobs et  
smashes. Je sais servir et je joue des  
matches avec échange  
Je commence à jouer avec les vitres

# INTERMÉDIAIRE

4

Je joue avec de longs échanges et montées-descentes répétées au filet  
Je sais me déplacer en équipe  
Je défends régulièrement avec les vitres arrières

5

Je suis régulier a la volée, j'apprends la "bandeja"  
Je mets en place mes premiers schémas tactiques  
Je maitrise la défense avec la vitre arrière

# CONFIRMÉ

6

J'alterne les différents smashes en utilisant la "bandeja"

Je maîtrise plusieurs schémas tactiques

Je défends les doubles vitres

7

Je fais peu de fautes directes

Je maintiens mes adversaires en défense et je garde le filet

Je maîtrise les doubles vitres

8

Je suis classé entre 2000 et 1000 français